



Câmara Municipal de Jaguaré
Estado do Espírito Santo
Sala das Sessões “José Carlos Queiroz”

INDICAÇÃO Nº.075/2023

À MESA DIRETORA DA CÂMARA MUNICIPAL DE JAGUARÉ - ESTADO DO ESPÍRITO SANTO.

O PODER LEGISLATIVO MUNICIPAL, através do VEREADOR JOSÉ CARLOS ALVES JÚNIOR, no uso de suas atribuições legais e consubstanciados no Art. 62 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Jaguaré-ES, vem respeitosamente, apresentar indicação ao Poder Executivo, a tomada de procedimentos legais e necessários para a execução do que segue abaixo requerendo, desde já, seja o presente submetido ao Douto Plenário para conhecimento e votação:

I – Empreender esforços necessários para a instalação de uma ACADEMIA POPULAR, proximo à Escola Adenil Quiuqui, na comunidade da Japira.

JUSTIFICATIVA

Sabe-se que a grande maioria da população dedica ou dispõe de pouco tempo para cuidar da sua saúde e do seu lazer, e que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários, favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora do tônus muscular, das articulações e o equilíbrio.

Estas capacidades motoras são muito importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre.

A instalação deste equipamento permite levar aos moradores da comunidade e proximidades, a opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer à prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida.

Por entender que a implantação deste equipamento representará um avanço muito importante para os moradores da região, venho por meio desta indicação legislativa demandada pelos cidadãos, requerer a instalação de uma academia popular na Comunidade da Japira.

Pelo exposto, espero que o Executivo acolha a presente indicação com sua devida urgência em todos os seus termos.

Sala das Sessões, 30 de Abril de 2024.

JOSÉ CARLOS ALVES JÚNIOR
Vereador